



Newsletter

Erziehungs- und Familienberatung
Tempelhof-Schöneberg
April 2026

Herzlich willkommen zu dem neuen monatlichen Newsletter der Erziehungs- und Familienberatung Tempelhof-Schöneberg.

Hiermit möchten wir Eltern, Familien sowie Fachkräfte in der Jugendhilfe über Angebote informieren und Impulse zu Themen rund um Erziehung, Familie und Alltag geben.

In dieser Ausgabe finden Sie unsere aktuellen Veranstaltungen sowie Informationen zu unserem Angebot der Onlineberatung der bke.

Aktuelle Termine:

Gesprächsgruppe für Väter

Die Treffen sind themenoffen gestaltet. Im Mittelpunkt stehen die Anliegen und Erfahrungen, die Sie als Vater mitbringen.

Mögliche Themen sind z. B. die eigene Vaterrolle, Erziehungsfragen, Partnerschaft sowie der Umgang mit den verschiedenen Lebensbereichen wie Beruf, Familie und Freizeit.

Die Gruppe bietet Raum für Austausch, neue Perspektiven und gegenseitige Unterstützung.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein bestehender Kontakt zum eigenen Kind.

Datum: 22.04.2026

06.05.2026

27.05.2026

01.07.2026

22.07.2026

Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr

Ort: EFB Tempelhof-Schöneberg, Sponholzstr. 15 (2. Stock), 12159 Berlin

Anmeldung über Telefon: 030-90277-7830 oder E-Mail: efb@ba-ts.berlin.de

Elternnachmittag

Thema: Eltern sein mit psychischer Erkrankung

Eigene Belastungen und Elternrolle jonglieren

Datum: 20.05.2026

Zeit: 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: EFB Tempelhof-Schöneberg, Sponholzstr. 15 (2. Stock), 12159 Berlin

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, kommen Sie einfach vorbei.

Elternnachmittag

Thema: Gespräche trotz Familienchaos

Wie Eltern als Paar im Austausch bleiben

Datum: 17.06.2026

Zeit: 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: EFB Tempelhof-Schöneberg, Sponholzstr. 15 (2. Stock), 12159 Berlin

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, kommen Sie einfach vorbei.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei

Die bke-Onlineberatung

In diesem Newsletter möchten wir Ihnen die bke-Onlineberatung vorstellen, an der wir selbst als Beratende mitwirken.

Die Abkürzung „bke“ steht für die „Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung“, den deutschen Fachverband für Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung, dieser stellt neben anderen Angeboten auch die Onlineberatung zur Verfügung. Die Erziehungs- und Familienberatung Tempelhof-Schöneberg ist Mitglied dieses Verbands.

Link zur Internetseite der bke: <https://www.bke.de/>

Die Onlineberatung ist ein bundesweites Angebot. Sowohl die Beratenden als auch die Ratsuchenden nutzen dort sogenannte **Nicknamen** (ausgedachte Namen), wodurch die Beratung **anonym** erfolgt. Das Angebot ist **kostenfrei**, und es wird entsprechend der gesetzlichen Vorgaben großer Wert auf **Datenschutz und Datensicherheit** gelegt.

Die Beraterinnen und Berater der bke-Onlineberatung kommen von Erziehungs- und Familienberatungen aus dem ganzen Bundesgebiet. Sie haben ein abgeschlossenes psychosoziales Studium, eine therapeutische Ausbildung und mindestens 5 Jahre

Berufserfahrung in der Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung. Das heißt, Sie können sicher sein, dass Sie hier von **Fachkräften** beraten werden.

Die Onlineberatung gliedert sich in zwei Bereiche, eine **Jugendseite** (für Jugendliche zwischen 14 und 21 Jahren) und die **Elternseite**.

Link zur Internetseite für Jugendliche:

<https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/willkommen>

Link zur Internetseite für Eltern:

<https://www.bke-beratung.de/elternberatung/willkommen>

Der Zugang erfolgt über eine Registrierung mit einem Nicknamen. Bitte verwenden Sie dabei – zur Wahrung der Anonymität – nicht Ihren eigenen Namen oder den Ihres Kindes.

Nach der Registrierung stehen Ihnen verschiedene Beratungsangebote zur Verfügung: Forum, Mailberatung, Gruppen- und Einzelchats sowie Podcasts und Webinare. Diese werden im Folgenden kurz vorgestellt:

Das Forum

Im Forum wird zu verschiedensten Themen rund um die Uhr diskutiert. Die Diskussionen werden von Beraterinnen und Beratern moderiert.

Es gibt im **Jugendforum** Themenwochen z.B. zum Thema „Herzensdinge – Gesunde Beziehungen“, oder „Was bewegt dich wirklich“.

Im **Elternforum** finden sich Termine für informative und interaktive **Webinare**. Diese Online-Veranstaltungen mit Fachleuten behandeln Themen wie Essstörungen oder Regeln und Grenzen im Familienalltag. Sie bieten die Möglichkeit, sich zu informieren und direkt Fragen zu stellen.

Um ein gutes Miteinander zu gewährleisten, gilt im Forum die **Netiquette**, das sind Regeln für eine friedliche und wertschätzende Kommunikation. Informationen hierzu finden Sie im Unterforum „Moderation & Technik“.

Die Mailberatung

Hier schildern Sie Ihr Anliegen in Form einer Mail. Eine Fachkraft übernimmt Ihre Anfrage und antwortet in der Regel werktags innerhalb von 48 Stunden. Der Schriftwechsel bleibt für Sie nachvollziehbar gespeichert. Bei Bedarf kann sich daraus ein längerfristiger Beratungsprozess mit derselben Fachkraft entwickeln.

Die Chatberatung

In den **Gruppenchats** können die Eltern oder Jugendlichen mit anderen Ratsuchenden, moderiert von einer Beraterin oder einem Berater, **live chatten**.

Es gibt beispielsweise spezielle Chats für Jungen und junge Männer sowie themenspezifische Angebote zu Einsamkeit, Sucht oder aktuellen Belastungen. Auch moderierte Fachkräfte-Chats, wie etwa der „Gyn-Chat“ mit einer Gynäkologin, sind sehr gefragt.

Ein besonderes Format ist der „Austausch der Generationen“, in dem Eltern und Jugendliche miteinander ins Gespräch kommen.

In den **Einzelchats (offene Sprechstunde)** wird vertraulich mit nur mit einer Beraterin oder einem Berater **live gechattet**. Dazu melden Sie sich in einem virtuellen Wartezimmer an und werden in den Chat eingeladen. Zudem gibt es einen „**Schnupperchat**“, in dem Sie sich unverbindlich über das Angebot informieren können. Dieser ist auch **ohne Registrierung möglich**.

Auf der Elternseite finden Sie außerdem kurze, informative **Podcasts** zu Themen wie „Hilfe! Mein Kind kiff“ oder „Mama, was ist los mit dir? – Wie spreche ich mit Kindern über psychische Erkrankungen“. Diese vermitteln praxisnahe Anregungen auf verständliche und teilweise humorvolle Weise.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, laden wir Sie herzlich ein, die Angebote über die genannten Links näher kennenzulernen – sei es durch einen Podcast, ein Webinar oder eine erste Beratung.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit gerne an uns wenden.

Weiterführende Information zu unserer Arbeit erhalten Sie über unsere Internetseite

für Eltern:

www.berlin.de/ba-ts/efb

für Kinder und Jugendliche:

www.berlin.de/ba-ts/sp15

Bei Fragen oder Anregungen zu unserem Newsletter oder unserer Arbeit können Sie sich gerne über unsere Kontaktdaten bei uns melden.

Sie erhalten diesen Newsletter, da Sie sich hierfür über die Mailadresse efb@ba-ts.berlin.de angemeldet haben. Falls Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie über die gleiche Mailadresse mit dem Betreff: „Abmeldung Newsletter“ den Empfang beenden.

Der Newsletter ist eine Information der Erziehungs- und Familienberatung, des Bezirksamtes Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Abteilung Jugend und Gesundheit - Jugendamt
Herausgeber: Bezirksstadtrat Oliver Schworck (verantwortlich für den Inhalt)
Sponholzstr. 15, 12159 Berlin
Telefon: (030) 90277-7830
E-Mail: efb@ba-ts.berlin.de

